

Утверждаю:
Директор МБОУ «Биляр-Озерская СОШ»
Токарев А.Е.



РАДУЖНЫЙ



Режим дня

пришкольного оздоровительного лагеря «Радужный» МБОУ «Биляр-Озерская СОШ» НМР РТ

Распорядок дня	Время
Встреча детей	8.00 - 8.30
Утренняя линейка	8.30 - 8.40
Утренняя зарядка	8.40 - 9.00
Водные процедуры, мытье рук	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Мероприятия по плану отряда	10.00 - 11.00
Свободное время	11.00 - 11.15
Спортивные мероприятия Основная группа здоровья (1 группа, 2 группа с легкими нарушениями здоровья) – занимаются по основной программе; сдают установленные нормативы. Подготовительная (2 группа) – занятия предусматривают специальные комплексы движений, исключая интенсивные нагрузки. От нормативов ребенок освобождается. Специальная группа здоровья «А» (3 группа) – ограничение физической нагрузки. Занятия проводятся отдельно от основной группы. Нормативы не предусмотрены.	11.15 - 12.15

Специальная группа здоровья «В» (4 группа) – освобождение от физических нагрузок, получение только теоретических знаний.	
Свободное время	12.15 - 12.30
Обед	12.30 – 13.15
Культурно- массовые мероприятия, кружки по интересам	13.15 – 14.00
Полдник	14.00 - 14.25
Уход домой	14. 30